

ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS

Información: Biblioteca Municipal

Teléfono: 981 73 72 34 - anamartinez.biblioteca@camarinas.net

ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS EN HORARIO DE COMEDOR CEIP DA PONTE DO PORTO

Luns: Sobremesa Sorpresa (grupo de 5 a 6 anos); Palillo perfeccionamento 1; Palillo perfeccionamento 2 (de 16:30 a 17:30h)
Martes: Música e movemento (3, 4 e 5 anos); Palillo perfeccionamento 2; Bádminton (3º, 4º, 5º e 6º)
Mércores: Xoga e fai deporte (infantil); Palillo perfeccionamento 1
Xoves: Palillo iniciación; Música e movemento (1º e 2º); Multideporte (3º e 4º)
Venres: Sobremesa Sorpresa (de 3 a 4 anos); Palillo iniciación; Xogos co balón (1º e 2º) e Multideporte (5º e 6º)

ACTIVIDADES CULTURAIS

MÚSICA E MOVEMENTO

Camariñas

Iniciación musical para menores de 8 anos.
Martes a partir das 15:30h, na Casa de Pedra.
Duración da actividade: 1 hora. Grupos de 6 persoas como máximo.
Custe: 10€/mes.



GUITARRA E BAIXO

Camariñas

Para nen@s maiores de 7 anos, xoves e adultos.
Luns a partir das 15:30h, no CEIP O Areal.
Duración da actividade: 1 hora. Grupos de 3 persoas como máximo.
Custe: 20€/mes.



GAITA, PERCUSIÓN TRADICIONAL E ACORDEÓN

De 7 anos en adiante. Prazas limitadas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores.
(O horario específico de cada alumn@ establecerao o profesor a principio de curso. Obrigatorio asistir a ensaios xerais)
Camelle: xoves de 16:00 a 19:30h. Lugar: Casa do Alemán.
Camariñas: martes de 16:00 a 22:00h e xoves de 20:00h a 22:00h. Lugar: Casa do Conserxe.



PALILLO

De 5 anos en adiante.

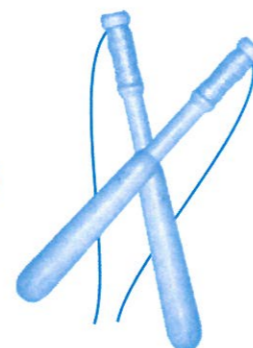
A Ponte do Porto: Grupo xuvenil e adultos.

Xoves de 18:00 a 20:00h no Centro Cultural.

Camariñas: martes, mércores, venres. Lugar: Museo do Encaixe.

Iniciación: de 16:00 a 17:30h.

Perfeccionamento: de 17:30 a 19:00h.



SOBREMESA SORPRESA

(Cancións, xogos, maxia, contos, bailes, obradoiros...)

Camariñas:

Grupo 1: (5 a 6 anos): venres de 16:45 a 17:30h.

Grupo 2: (3 a 4 anos): venres de 17:45 a 18:30h.

BALLET

Camelle:

Perfeccionamento: a partir de 10 anos. Sábado de 12:00 a 12:50h.

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra.

Iniciación: nen@s de 4 a 9 anos. Sábado de 11:00 a 11:50h.

Perfeccionamento: a partir de 10 anos. Venres de 18:00 a 18:50h.



GYMDANCE

Camelle: Lugar: Casa do Alemán.

Iniciación: nen@s de 4 a 9 anos. Luns de 18:00 a 18:50h.

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra.

Infantil: nen@s de 4 a 6 anos. Xoves de 18:00 a 18:50h.

Intermedio: nen@s de 7 a 9 anos. Xoves de 19:00 a 19:50h.

Xuvenil: nen@s a partir de 10 anos. Xoves de 20:00 a 20:50h.



BAILE GALEGO

Camelle: Lugar: Casa do Alemán.

Infantil: nen@s de 5 a 11 anos. Luns de 18:50 a 19:40h.

Xuvenil: nen@s a partir de 12 anos. Luns de 19:40 a 20:30h.

A Ponte do Porto: Lugar: Centro Cultural.

Infantil: nen@s de 5 a 11 anos. Venres de 19:10 a 20:00h.

Xuvenil: nen@s de 12 anos en adiante. Venres de 20:10 a 21:00h.

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra.

Iniciación: nen@s de 5 a 7 anos. Mércores de 18:00 a 18:50h.

Intermedio: nen@s de 8 a 11 anos. Mércores de 19:00 a 19:50h.

Xuvenil: nen@s de 12 a 15 anos. Mércores de 20:00 a 20:50h.

Adultos: a partir de 16 anos. Sábado de 13:00 a 13:50h.

CAMELLE ANIMACIÓN

En Camelle. Lugar: Casa do Alemán.

Martes: nen@s de 3 a 5 anos de 17:00 a 17:45h.

Martes: nen@s de 6 a 8 anos de 18:00 a 18:45h.

Mércores: nen@s de 9 a 12 anos de 18:00 a 19:00h.



CURSO DE DESEÑO DE ENCAIXE DE CAMARIÑAS (PICADO)

Prazas limitadas. Obrigatorio saber palillar.

Destinatarios: maiores de 16 anos. Lugar: Centro de Iniciativas (Camariñas)

Martes e mércores de 19:00 a 20:30h.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Información: Concello de Camariñas

Teléfono: 981 73 60 00 - fran.puga@camarinas.dicoruna.es

XOGA E FAI DEPORTE

Nen@s de 3 a 5 anos (nen@s nad@s entre 2009 e 2011, ambos incluídos)

Camariñas: mércores e venres de 15:45 a 16:30h.

INICIACIÓN PATINAXE

Nen@s de 3 a 11 anos (nen@s nad@s entre 2003 e 2011, ambos incluídos) Iniciación 1 e Iniciación 2.

Camariñas: martes e venres de 15:45 a 16:30h e de 16:30 a 17:15h.

A Ponte do Porto: martes de 16:45 a 17:30h e de 17:30 a 18:15h.

Venres de 17:30 a 18:15h e de 18:15 a 19:00h.

Iniciación 1 e Iniciación 2.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULT@S (maiores de idade)

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Mínimo de 12 persoas para levar a cabo a actividade.

Camariñas: Lugar: Pavillón Municipal. Luns e xoves de 21:00 a 22:00h.

A Ponte do Porto: Lugar: Pavillón Municipal.

Luns e xoves de 19:45 a 20:45h.

Camelle: Lugar: Casa do Alemán.

Martes de 20:45 a 21:45h e venres de 19:45 a 20:45h.

Arou: Lugar: Centro Cultural. Luns e venres de 18:30 a 19:30h.

Xaviña: Lugar: Casa da Sociedá.

Martes de 19:30 a 20:30h e xoves de 18:30 a 19:30h.



PILATES

Mínimo de 8 persoas para levar a cabo a actividade.

A Ponte do Porto: Lugar: Centro Cultural.

Martes de 18:30 a 19:15h e venres de 17:30 a 18:15h.

Camariñas: Martes e venres de 11:45 a 12:30h. Lugar: Casa de Pedra.

Martes de 17:30 a 18:15h e venres de 16:30 a 17:15h. Lugar: Colexio de Infantil.

Xaviña: Lugar: Casa da Sociedá. Mércores de 11:45 a 12:30h.



SPINNING

Mínimo de 10 persoas para levar a cabo a actividade.

Luns e xoves no NORDESFITNESS de 9:45 a 10:45h. Máximo 15 prazas, no suposto de ter máis demanda que prazas, farase un sorteo público, para adjudicar as prazas e crear unha listaxe de espera para poder entrar na actividade no suposto dalgunha baixa.



ZUMBA / STEP

Mínimo de 12 persoas para levar a cabo a actividade.

Camariñas: Lugar por determinar. Martes e mércores de 21:00 a 21:45h.

A Ponte do Porto: Lugar: Centro Cultural.

Martes de 19:15 a 20:00h e venres de 18:15 a 19:00h.

Arou: Lugar: Centro Cultural. Martes de 15:00 a 15:45h.

Camelle: Lugar: Casa do Alemán.

Luns de 20:45 a 21:30h e mércores de 20:00 a 20:45h.

Xaviña: Lugar: Casa da Sociedá. Xoves de 11:00 a 11:45h.

